****

**Programma CGW nascholingsdag Brijder Jeugd**

**“Emotieregulatie problemen en CGT bij trauma”**

**geïntegreerd behandelen van verslaving en bijkomende problemen**

**19 september 2022**

Den Haag, Lijnbaan 4 (Brijder Jeugd, Zuid-Holland)

*Dagvoorzitter:* Ilse van Kuilenburg*, GZ psycholoog, EMDR practitioner en supervisor VGCT*

Docenten: Iris Jongeling, *GZ psycholoog, EMDR practitioner, supervisor VGCT* / Ilse van Kuilenburg (vz)

|  |  |
| --- | --- |
| 09.15 – 09.30 | Inloop en registratie |
| 09.30 – 09.35 | **Opening** *door dagvoorzitter* |
| 09.35 – 10.15 | Inleiding en oefening : Trauma opvangprotocol bij K&J (Spierings, Seeking Safety)   * Aandachtspunten trauma en PTSS bij Kind & Jeugd * Interventies vanuit opvangprotocol (toepassing)   Door: Ilse van Kuilenburg |
| 10:15-11.00 | **Workshop ronde 1 \* CGT bij trauma**  Oefening: toepassing van interventies bij een casus (docent)  -exposure lijst (exposure in vivo)  -tijdlijn / inventarisatie (traumalijst)  Door: Ilse van Kuilenburg |
| 11.00-11.15 | Korte pauze |
| 11.15– 12.15 | **Workshop ronde 1 (vervolg)**  Oefening: Stabilisatie technieken bij trauma  Inleiding en oefening met  -contraconditionering (stopmechanisme)  -positieve plek (imaginatie)  -grounding  -verbeeldingstechnieken  -cognitieve herstructurering  Door: Ilse van Kuilenburg |
| 12.15 – 12.45 | Lunchpauze |
| 12.45– 14.15 | **Workshopronde 2 \* CGT bij emotieregulatie problemen**  Inleiding EureKa protocol  en oefening met interventies vanuit het EureKa protocol bij K&J  Door: Iris Jongeling |
| 14.15 – 14.30 | Korte pauze |
| 14.30 – 16.00 | **Workshopronde 2 (vervolg);**  Oefening in interventies en technieken vanuit het EureKa protocol a.d.h.v. casuïstiek  Door: Iris Jongeling |
| 16.00 - 16.30  16.30 - 16.45 | Nabespreking: De rol van de CGW en de context in de behandeling  (door Iris Jongeling, Ilse van Kuilenburg)  **Terugblik op de dag, vragen en afronding** *door voorzitter*   * evaluatie |