****

**Programma CGW nascholingsdag Brijder Jeugd**

 **“Emotieregulatie problemen en CGT bij trauma”**

**geïntegreerd behandelen van verslaving en bijkomende problemen**

**19 september 2022**

Den Haag, Lijnbaan 4 (Brijder Jeugd, Zuid-Holland)

*Dagvoorzitter:* Ilse van Kuilenburg*, GZ psycholoog, EMDR practitioner en supervisor VGCT*

Docenten: Iris Jongeling, *GZ psycholoog, EMDR practitioner, supervisor VGCT* / Ilse van Kuilenburg (vz)

|  |  |
| --- | --- |
| 09.15 – 09.30 | Inloop en registratie  |
| 09.30 – 09.35 | **Opening** *door dagvoorzitter*  |
| 09.35 – 10.15 | Inleiding en oefening : Trauma opvangprotocol bij K&J (Spierings, Seeking Safety)* Aandachtspunten trauma en PTSS bij Kind & Jeugd
* Interventies vanuit opvangprotocol (toepassing)

Door: Ilse van Kuilenburg  |
| 10:15-11.00 | **Workshop ronde 1 \* CGT bij trauma**Oefening: toepassing van interventies bij een casus (docent) -exposure lijst (exposure in vivo)-tijdlijn / inventarisatie (traumalijst) Door: Ilse van Kuilenburg  |
| 11.00-11.15 | Korte pauze |
| 11.15– 12.15 | **Workshop ronde 1 (vervolg)** Oefening: Stabilisatie technieken bij trauma Inleiding en oefening met -contraconditionering (stopmechanisme) -positieve plek (imaginatie)-grounding-verbeeldingstechnieken -cognitieve herstructurering Door: Ilse van Kuilenburg  |
| 12.15 – 12.45 | Lunchpauze |
| 12.45– 14.15 | **Workshopronde 2 \* CGT bij emotieregulatie problemen** Inleiding EureKa protocol en oefening met interventies vanuit het EureKa protocol bij K&JDoor: Iris Jongeling  |
| 14.15 – 14.30 | Korte pauze |
| 14.30 – 16.00 | **Workshopronde 2 (vervolg);** Oefening in interventies en technieken vanuit het EureKa protocol a.d.h.v. casuïstiek Door: Iris Jongeling  |
| 16.00 - 16.3016.30 - 16.45  | Nabespreking: De rol van de CGW en de context in de behandeling (door Iris Jongeling, Ilse van Kuilenburg)**Terugblik op de dag, vragen en afronding** *door voorzitter** evaluatie
 |